



# Türk Turizm Araştırmaları Dergisi

2019, 3(4): 902-919.

DOI: [10.26677/TR1010.2019.218](https://doi.org/10.26677/TR1010.2019.218)

ISSN: 2587-0890 Dergi web sayfası: <https://www.tutad.org>



## ARAŞTIRMA MAKALESİ

### **Teknoloji Bağımlılığı ile Rekreatif Eğilimler Arasındaki İlişki: Üniversite Öğrencileri Üzerinde Bir İnceleme**

Doç. Dr. Selami ERYILMAZ, Gazi Üniversitesi, Gazi Eğitim Fakültesi, Ankara, e-posta: [selamieryilmaz@gazi.edu.tr](mailto:selamieryilmaz@gazi.edu.tr)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6507-740X>

Halil Tankut BAL, Ankara Hacı Bayram Üniversitesi, Yüksek Lisans Öğrencisi, Ankara, e-posta: [haliltankutbal@gmail.com](mailto:haliltankutbal@gmail.com)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6379-8521>

#### **Öz**

Mevcut araştırmada, teknoloji bağımlılığı kapsamında yer alan oyun, sosyal medya ve günlük hayata etki boyutları ile rekreatif aktivite katılımları arasındaki ilişki incelenmiştir. Araştırmanın örneklemini Türkiye’de yer alan 43 üniversitenin 103 farklı bölümünde eğitim gören 462 öğrenci oluşturmuştur. Ağırlıklı olarak Ankara’da yer alan üniversitelerden katılım gerçekleşmiştir. Veri toplama yöntemi olarak anket kullanılmıştır. Araştırma sonucunda, teknoloji bağımlılığı ve rekreatif aktivitelerin boyutları arasındaki tespit edilen ilişkiye göre oyun bağımlılığı ile yoga, müze ziyareti, fuar-festival gezisi, tiyatro, dans, el işi, çiçek düzenleme, zevk için yemek yapma ve kitap okuma aktiviteleri arasında negatif ilişki tespit edilmiştir. Masa tenisi, kamp, kayak, paintball ve futbol aktiviteleri ile oyun bağımlılığı arasında ise pozitif ilişki belirlenmiştir. Ayrıca fotoğrafçılık hobisi ile sosyal medya bağımlılığı arasında pozitif ilişki saptanmıştır. Kültürel aktivitelerin oyun bağımlılığına karşı olumsuz etkisi tespit edilmiştir. Araştırma bulguları üzerinden, teknoloji bağımlılığı ile ilgili tedavi sürecinde uygulanması ve dikkat edilmesi gereken aktivite önerileri sunulmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** Teknoloji Bağımlılığı, Dijital Bağımlılık, Rekreatif Aktivite, Zaman Kullanımı, Boş Zaman

**Makale Gönderme Tarihi:** 09.07.2019

**Makale Kabul Tarihi:** 03.10.2019

#### **Önerilen Atıf:**

Eryılmaz, S. ve Bal, H. T. (2019). Teknoloji Bağımlılığı ile Rekreatif Eğilimler Arasındaki İlişki: Üniversite Öğrencileri Üzerinde Bir İnceleme, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 3(4): 902-919.

© 2019 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.



RESEARCH PAPER

**The Relationship Between Technology Addiction and Recreational Tendencies: A  
Research on University Students**

Associate Prof. Dr. Selami ERYILMAZ, Gazi University, Gazi Faculty of Education, Ankara, e-mail: [selamieryilmaz@gazi.edu.tr](mailto:selamieryilmaz@gazi.edu.tr)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6507-740X>

Halil Tankut BAL, MSc. Ankara Hacı Bayram University, Ankara, e-mail: [haliltankutbal@gmail.com](mailto:haliltankutbal@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6379-8521>

**Abstract**

In this research, the relationship between recreational activity participation and technology addiction within the scope of social media and gaming activities and their effects on daily life is examined. This study analyzes data collected from 462 students from 103 different departments of 43 universities in Turkey. Universities in Ankara constitutes the majority of dataset. Survey is used as the data gathering method. The results indicate a negative correlation between the activities of reading book, cooking for fun, decorating with flowers, handicrafts, dancing, attending fairs-festivals and theatre, museum visits, yoga and game addiction according to the relationships between technology addiction and the dimensions of recreational activities. However, a positive relation is found between game addiction and the activities of table tennis, camping, skiing, paintball and soccer. A positive relation is also observed between amateur photography and social media addiction. Cultural activities seem to prevent game addiction. By considering the results, activity suggestions for overcoming technology addiction are also offered.

**Keywords:** Technology Addiction, Digital Addiction, Recreational Activity, Time Use, Leisure Time.

**Received:** 09.07.2019

**Accepted:** 03.10.2019

**Suggested Citation:**

Eryılmaz, S. and Bal, H. T. (2019). The Relationship Between Technology Addiction and Recreational Tendencies: A Research on University Students, *Journal of Turkish Tourism Research*, 3(4): 902-919.

© 2019 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.