



Türk Turizm Araştırmaları Dergisi

2019, 3(4): 1659-1680.

DOI: [10.26677/TR1010.2019.264](https://doi.org/10.26677/TR1010.2019.264)

ISSN: 2587-0890 Dergi web sayfası: <https://www.tutad.org>



KAVRAMSAL MAKALE

Türk Mutfağındaki Fonksiyonel Gıdaların Gastronomi Turizmi Açısından Önemi

Arş. Gör. Emel ÇİRİŞOĞLU, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, İstanbul, e-posta: ecirisoglu@gelisim.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0233-2036>

Dr. Öğr. Üyesi Emine OLUM, İstanbul Medipol Üniversitesi, Güzel Sanatlar Tasarım ve Mimarlık Fakültesi, İstanbul, e-posta: eolum@medipol.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7188-817X>

Öz

İnsanların öncelikli ihtiyaçlarından olan beslenme, aynı zamanda temel bir motivasyondur. Günümüzde beslenme, yeni bir yemeği tatmak ve farklı lezzetler ve aromalar deneyimlemek uğruna seyahat edilen bir amaç haline gelmiştir. Bu deneyimleme isteği gastronomi turizminin bir parçası olarak sektörün gelişimine katkıda bulunan, turistik faaliyetleri canlandıran bir etkidir. Yeni dünya düzeniyle birlikte insanlar, sağlıklı bir hayat sürebilmeleri için sağlıklı beslenme gerekliliğinin farkındadır. Sağlıklı gıdalara gösterilen ilgi, fonksiyonel gıdalar hakkında hizmet sektörünün bilinçlenmesi ve bu trende karşılık, sektör için yeni faaliyet planlamalarının geliştirilmesini gerekli kılmaktadır. Bu çalışma ile Türk mutfağındaki bazı fonksiyonel gıdalar tanıtılmış ve turizme yapacağı katkılar vurgulanmıştır. Çalışmada, kaynak taraması yapılarak konu ile ilgili literatür incelenmiş ve derleme bir çalışma oluşturulmuştur. Literatür incelemesi sonucunda en çok karşılaşılan sorun, ürünlerin tanıtımı ve pazarlama faaliyetlerindeki yetersizliklerdir. Yöresel yiyeceklerin tanıtımında yaşanan bu sorunlar, yörelerde fonksiyonel gıdaların ön plana çıkmasını engellemekte ve bazı gıdaların bilinirliğini ve yaygınlaşmasını olumsuz etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler: Yeni Trendler, Sağlıklı Beslenme, Yöresel Gıdalar, Turizm Endüstrisi.

Makale Gönderme Tarihi: 21.06.2019

Makale Kabul Tarihi: 03.10.2019

Önerilen Atıf:

Çirişoğlu, E. ve Olum, E. (2019). Türk Mutfağındaki Fonksiyonel Gıdaların Gastronomi Turizmi Açısından Önemi, *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 3(4): 1659-1680.

© 2019 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.



CONCEPTUAL PAPER

**The Importance of The Functional Foods in Turkish Cuisine in Terms of Gastronomy
Tourism**

Research Assistant Emel ÇİRİŞOĞLU, İstanbul Gelişim University, Faculty of Fine Arts, İstanbul, e-mail: ecirisoglu@gelisim.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0233-2036>

Assistant Prof. Dr. Emine OLUM, İstanbul Medipol University, Faculty of Fine Arts, Design and Architecture, İstanbul, e-posta: eolum@medipol.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7188-817X>

Abstract

Nutrition is not only the primary need for the survival of people, also one of the basic motivations. Nutrition has become a travel goal in an attempt to taste a new dish or to experience different tastes and flavors. The desire of this experience is a factor that contributes to development of tourism sector as a part of gastronomy tourism and stimulates the touristic activities. New world circumstances have made people more aware of the necessity of a healthy diet to live a healthy life. The increasing interest towards healthy foods increased awareness about functionality of foods and make it necessary to develop new activity plans in the service industry. The present review was introduced some functional foods in Turkish cuisine and emphasized their contributions to tourism industry. In this study, literature review is done and a review is prepared. As a result of the literature review, the most common problem is the deficiencies in the promotion of products and marketing activities. These problems in the promotion of local foods prevent functional foods from becoming prominent in the region and adversely affect the recognition and spread of some foods.

Keywords: New Trends, Healthy Nutrition, Traditional Foods, Tourism Industry.

Received: 21.06.2019

Accepted: 03.10.2019

Suggested Citation:

Çirişoğlu, E. and Olum, E. (2019). The Importance of The Functional Foods in Turkish Cuisine in Terms of Gastronomy Tourism, *Journal of Turkish Tourism Research*, 3(4): 1659-1680.

© 2019 Türk Turizm Araştırmaları Dergisi.